

NK-79 あったか介護生活

- サイズ……46/4切・13枚(535×380^{mm}/m)
- 用紙……上質70kg
- 梱包数(重量)……50冊(12kg)
- 名入スペース……75×380^{mm}
- 名入印刷寸法……60×330^{mm}以内
- 表紙名入印刷……有

元紙

介護の知識や心がけをやさしく紹介。曜日ごとの予定欄付!

免疫力を低下させない生活で、感染症予防

介護生活

高齢者が住んでいると高齢者が多く住んでいる、特に高齢になる高齢者の多い介護施設では、季節替りしている施設や下から入らざるを得ない場合が多くなります。また、高齢者の多い施設では、感染症の発生しやすい環境が生まれる可能性があります。また、高齢者の多い施設では、感染症の発生しやすい環境が生まれる可能性があります。



日常的な感染症予防

- 手洗いの回数を増やしましょう。
- 咳やくしゃみをするときは、マスクを着用し、咳エチケットを守りましょう。
- お風呂に入る際は、お湯を十分にかけ、体を温めましょう。

2022
JAN

1

令和4年
1月

かんたんケア

マスクを着ける前のケア
長時間マスクをしていると、鼻が乾くことになり、感染症のリスクが高まります。また、マスクを着ける前に鼻の保護を、また、1日の中でマスクを複数回取り替えてください。

日	月	火	水	木	金	土	日
12	2	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9	10
11	10	11	12	13	14	15	16
23	24	25	26	27	28	29	30
30	31						

日常的な感染症予防



●手洗いの回数を増やしましょう。介護している人は介護の前後も手洗いを徹底しましょう。



●しゃかり入浴し、清潔を保つ。

かんたんケア

マスクを着ける前に鼻のケアを
長時間マスクをしていると、鼻が乾くことになり、感染症のリスクが高まります。また、マスクを着ける前に鼻の保護を、また、1日の中でマスクを複数回取り替えてください。

★介護のポイントと「かんたんケア」をイラスト付きで解説!

土曜日
の予定

ダイサービス

★曜日ごとの予定が管理しやすい!

大安
2日

15

小正月

赤口
旧13日

- ★大きく見やすい数字
- ★広いメモスペース
- ★旧暦・六曜・行事入り

